

EL MINITENIS

¿Qué es?

El minitenis es una adaptación del juego del tenis. Es una ayuda para la iniciación del tenis sin que las dimensiones de la pista, la altura de la red o el bote y el peso de la pelota supongan un lastre en lugar de una ventaja.

La pista

Tiene unas dimensiones aproximadas de 13 x 6 metros y la red tiene unos 50 cm.



La pelota y la raqueta

La pelota es lenta, suele ser de goma espuma o pinchada. La raqueta mini o júnior la podemos comprar en cualquier tienda especializada, aunque para iniciarse sirven perfectamente unas palas de madera o de ping-pong.

¿A quién va dirigido?

A niños a partir de 4 ó 5 años. El tenis es un deporte muy técnico y su iniciación se veía limitada hasta la aparición del minitenis a niños de 8 o 10 años.



¿Cuáles son sus ventajas?

Múltiples, destacaremos:

- Para los alumnos: supone una mayor diversión en la práctica de un juego, además asegura un aprendizaje más fácil, rápido y sin vicios.
- Para el profesor: se trata de una oportunidad de enseñar divirtiendo y formar una cantera de jugadores
- Para los padres: es un medio de encauzar a sus hijos hacia una práctica deportiva divertida y completa, sin presiones ni especializaciones tempranas, con el único objetivo de aprender divirtiéndose y que asegura un mejor desarrollo físico y mental del niño.



¿Cuáles son los inconvenientes?

El único inconveniente puede venir del uso indebido del minitenis. En estas edades tan tempranas la presión competitiva es nefasta. Debe ser impartida por un profesional que se asegure de que se trata de una actividad lúdica cuyo fin es aprender a jugar al tenis.